

Messesprintpokal 2019 des Postschwimmverein Leipzig e.V.

30.03.2019

1. Abschnitt - Samstag, 30.03.2019

Einschwimmen ca. 13:30

Wettkampf-Beginn ca. 14:30

| Uhrzeit | Details |
|-----------------------|--|
| ca. 14:30 - ca. 14:47 | 1 - 200m Lagen Frauen 4 Läufe |
| ca. 14:47 - ca. 14:59 | 2 - 200m Lagen Männer 3 Läufe |
| ca. 14:59 - ca. 15:04 | 101 - 50m Rückenbeinbewegung Frauen Kindgerecht 2 Läufe |
| ca. 15:04 - ca. 15:06 | 102 - 50m Rückenbeinbewegung Männer Kindgerecht 1 Lauf |
| ca. 15:06 - ca. 15:10 | 3 - 50m Rückenbeinbewegung Frauen 2 Läufe |
| ca. 15:10 - ca. 15:14 | 4 - 50m Rückenbeinbewegung Männer 2 Läufe |
| ca. 15:14 - ca. 15:23 | 5 - 200m Rücken Frauen 2 Läufe |
| ca. 15:23 - ca. 15:28 | 6 - 200m Rücken Männer 1 Lauf |
| ca. 15:28 - ca. 15:32 | 103 - 50m Rücken Frauen Kindgerecht 2 Läufe |
| ca. 15:32 - ca. 15:35 | 104 - 50m Rücken Männer Kindgerecht 1 Lauf |
| ca. 15:35 - ca. 15:52 | 7 - 50m Rücken Frauen 11 Läufe |
| ca. 15:52 - ca. 16:06 | 8 - 50m Rücken Männer 9 Läufe |
| ca. 16:06 - ca. 16:10 | 105 - 50m Kraulbeinbewegung Frauen Kindgerecht 2 Läufe |
| ca. 16:10 - ca. 16:12 | 106 - 50m Kraulbeinbewegung Männer Kindgerecht 1 Lauf |
| ca. 16:12 - ca. 16:24 | 9 - 50m Kraulbeinbewegung Frauen 6 Läufe |
| ca. 16:24 - ca. 16:35 | 10 - 50m Kraulbeinbewegung Männer 6 Läufe |
| ca. 16:35 - ca. 16:52 | 11 - 200m Freistil Frauen 4 Läufe |
| ca. 16:52 - ca. 17:00 | 12 - 200m Freistil Männer 2 Läufe |
| ca. 17:00 - ca. 17:15 | 13 - 400m Freistil Frauen 2 Läufe |
| ca. 17:15 - ca. 17:23 | 14 - 400m Freistil Männer 1 Lauf |
| ca. 17:23 - ca. 17:34 | 15 - 50m Freistil Frauen 8 Läufe |

Messesprintpokal 2019 des Postschwimmverein Leipzig e.V.

30.03.2019

| | |
|-----------------------|--|
| ca. 17:34 - ca. 17:44 | 16 - 50m Freistil Männer 7 Läufe |
| ca. 17:44 - ca. 18:04 | *** 00:20 Min. Pause *** |
| ca. 18:04 - ca. 18:07 | 17 - 4x50m Freistil Gemischt 1 Lauf |
| ca. 18:07 - ca. 18:10 | 18 - 4x50m Lagenstaffel Frauen 1 Lauf |
| ca. 18:10 - ca. 18:14 | 19 - 4x50m Lagenstaffel Männer 1 Lauf |
| ca. 18:14 - ca. 18:17 | 20 - 4x50m Lagenstaffel Gemischt 1 Lauf |
| ca. 18:17 - ca. 18:20 | 21 - 50m Schmetterlingbeinbewegung Frauen 2 Läufe |
| ca. 18:20 - ca. 18:25 | 22 - 50m Schmetterlingbeinbewegung Männer 3 Läufe |
| ca. 18:25 - ca. 18:33 | 23 - 50m Schmetterling Frauen 6 Läufe |
| ca. 18:33 - ca. 18:38 | 24 - 50m Schmetterling Männer 4 Läufe |
| ca. 18:38 - ca. 18:52 | 25 - 50m Brust Frauen 8 Läufe |
| ca. 18:52 - ca. 19:01 | 26 - 50m Brust Männer 6 Läufe |
| ca. 19:01 - ca. 19:12 | 27 - 100m Brust Frauen 4 Läufe |
| ca. 19:12 - ca. 19:20 | 28 - 100m Brust Männer 3 Läufe |

Ende des Abschnitts ca. 19:20