

Jugend trainiert für Olympia & Paralympics – Wettkampfprogramme

Standardprogramm

Altersbegrenzung für die im Schuljahr 2025/2026 zur Austragung kommenden Sportarten

	U20 (WK I)	U18 (WK II)	U16 (WK III)	U14 (WK IV)
Badminton ⁽¹⁾	–	–	2011 u. jünger	2013 u. jünger
Basketball	–	2010 u. jünger	2012 u. jünger	–
Beach-Volleyball ⁽¹⁾	–	2009 u. jünger	–	–
Fußball	–	2010 – 2012	2012 – 2014	–
Geräturnen	–	–	2011 u. jünger ⁽²⁾	2013 u. jünger
Golf ⁽¹⁾	–	–	2011 – 2013	–
Handball	–	–	2011 – 2013	2013 – 2016
Hockey	–	–	2011– 2014	–
Judo	–	–	2011 – 2014	–
Leichtathletik	–	2009 – 2011	2011 – 2013 ⁽¹⁾	–
Rudern	–	2009 – 2011	2012 – 2014	–
Schwimmen	–	–	2011 u. jünger	2013 u. jünger
Skilanglauf	–	–	2011 – 2014	2013 – 2016 ⁽¹⁾
Tennis	–	–	2011 – 2014	–
Tischtennis	–	2009 u. jünger	2011 u. jünger	–
Triathlon ⁽¹⁾	–	–	2011 – 2014	–
Volleyball	–	2009 u. jünger	2011 u. jünger	–

Das Standardprogramm umfasst alle Wettkampfklassen der Sportarten, die zum Bundesfinale führen. Grundschulen sind im Standardprogramm nicht startberechtigt.

Ergänzungsprogramm

Altersbegrenzung für die im Schuljahr 2025/2026 zur Austragung kommenden Sportarten

	U20 (WK I) ⁶	U18 (WK II)	U16 (WK III)	U14 (WK IV)	U12 (WK V)
Badminton ⁽¹⁾	2009 u. älter	2009 u. jünger	–	–	2015 u. jünger
Basketball	2009 u. älter	–	–	–	2015 u. jünger
Beach-Volleyball ⁽¹⁾	2009 u. älter	–	2011 – 2013	2013 – 2016	–
Floorball ⁽¹⁾	2009 u. älter	2009 – 2012	2011 – 2014	2013 – 2016	2015 u. jünger
Fußball	2009 u. älter	–	–	2014 – 2016	2015 u. jünger
Geräturnen	–	2012 u. älter	2011 u. jünger ⁽⁴⁾	–	2015 u. jünger (GS)
Golf ⁽¹⁾	–	2009 – 2011	–	2013 – 2016	–
Handball	2009 u. älter	2009 – 2011	–	–	2015 u. jünger
Hockey	2009 u. älter	2009 – 2011	–	2013 – 2016 ^(4, 5)	2015 u. jünger
Judo	2009 u. älter	2009 – 2011	–	2013 – 2016	2015 u. jünger
Leichtathletik	2009 u. älter	–	–	2013 – 2016 ⁽¹⁾	2015 u. jünger ⁽¹⁾
Rudern	2009 u. älter	–	–	2013 – 2016	2015 u. jünger ⁽¹⁾
Schwimmen	2009 u. älter	2009 – 2011	–	–	30.06.2017 u. jünger ⁽¹⁾
Skilanglauf	2009 u. älter	2009 – 2011	–	–	2015 u. jünger ⁽¹⁾
Tennis	2009 u. älter	2009 – 2011	–	2013 – 2016 ⁽¹⁾	2015 u. jünger ⁽¹⁾
Tischtennis	2009 u. älter	–	–	2013 – 2016	2015 u. jünger
Triathlon ⁽¹⁾	2009 u. älter	2009 – 2011	–	2013 – 2016	–
Volleyball	2009 u. älter	–	–	2013 – 2016	2015 u. jünger

¹ Nur für gemischte Mannschaften; ² Nur für Mädchen; ³ Kleinfeldhockey; ⁴ Nur für Jungen; ⁵ Jungen und Mädchen und Mixed;

⁶ Die Veränderung der Altersbegrenzung und die Durchführung in Verantwortung der LaSuB-Standorte

Der Doppelstart (Einsatz in einer anderen Wettkampfkategorie) einer Schülerin/eines Schülers in ein und derselben Sportart kann unter Beachtung der Altersbegrenzung erfolgen, nachdem eine Schulmannschaft aus dem zum Bundes-/Landesfinale führenden Wettbewerb ausgeschieden ist. Ein Doppelstart an einem Tag in 2 Wettkampfkategorien einer Sportart ist generell ausgeschlossen.