

aktiv - gesund - lebensfroh



Landes Senioren Sportspiele 2012

AUSSCHREIBUNG

Leipzig, 15. September 2012

Landes
**sport
bund**

Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.



Sachsen
Sport
Marketing
GmbH

Vorwort

*Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
die Landes-Seniorensportspiele des Landessportbundes Sachsen
feiern dieses Jahr ihr Jubiläum. Zum 10. Mal werden am 15.
September rund 2.000 aktive Ältere an diesem gesellschaftlichen,
sportlichen und geselligen Höhepunkt teilnehmen. Ein Jubiläum,
dem gerade im „Europäischen Jahr des aktiven Alterns“ eine be-
sondere Bedeutung beigemessen werden muss.*



*Wurden die Landes-Seniorensportspiele einst als zielgruppenori-
entierete Maßnahme zur Gewinnung neuer Vereinsmitglieder der anfänglich noch unterre-
präsentierten älteren Menschen ins Leben gerufen, sind sie heute vor allem Ausdruck eines
gewachsenen Gesundheitsbewusstseins und eines veränderten Lebensstils dieser Generation.
Deshalb bieten die Landes-Seniorensportspiele neben den vielfältigen Wettbewerbsformen
in den verschiedenen Sportarten vor allem auch interessante gesundheitsorientierte Mitma-
changebote sowie ein sportlich-kulturelles Rahmenprogramm für alle Teilnehmer an. Etwas
Neues kennen lernen und ausprobieren, aber auch unter Gleichgesinnten gemeinsame Freu-
de am Sporttreiben erleben, alte Kontakte pflegen, neue hinzugewinnen – all das prägt den
Charakter der Landes-Seniorensportspiele.*

*Voller Stolz können wir feststellen, dass zu den Jubiläumsspielen 28 sportliche Wettkämpfe
sowie 20 Mittmachangebote für alle „Junggebliebenen“ von den Landesfachverbänden und
Vereinen ausgetragen bzw. angeboten werden. Dabei sind neben den traditionellen Ange-
boten wie zum Beispiel Rückenschule, Herz-Kreislauftraining, Wandern oder den klassische
Wettkampfformen gerade auch aktuelle Trends wie zum Beispiel ZUMBA oder DrumsAlive
aufgegriffen worden. Ein besonderes Highlight der diesjährigen Jubiläumsspiele ist die mit
der Eliteschule des Sports Leipzig gemeinsam gestaltete Sportshow unter dem Titel „zauber-
haft aktiv“. Grund genug für alle Interessierten einmal mehr die Landes-Seniorensportspiele
zum „Schnuppern“ und „Aktiv-Werden“ zu nutzen.*

*In diesem Sinne wünsche ich allen Teilnehmern eine gute Vorbereitung, beste Gesundheit,
Freude und Spaß sowie viel Erfolg bei den Landes-Seniorensportspielen. Allen Organisato-
ren und Helfern wünsche ich einen reibungslosen Verlauf der Veranstaltung. Lassen Sie uns
gemeinsam das besondere Flair der Landes-Seniorensportspiele genießen und erleben Sie ein
unvergessliches Wochenende in Leipzig.*

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Eberhard Werner'. The signature is fluid and cursive, written on a white background.

Eberhard Werner

Präsident des Landessportbundes Sachsen

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Bestimmungen	
1.1 Veranstalter	
1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort	
1.3 Meldeverfahren	
1.4 Teilnahmeberechtigung	
1.5 Teilnehmerbeitrag	
1.6 An- und Abreise	
1.7 Übernachtung	
1.8 Verpflegung	
1.9 Haftung/Versicherung	
1.10 Medizinische Versorgung	
1.11 Auszeichnung	
2. Zeitplan	
3. Veranstaltungen	
3.1 Wettkämpfe in den Sportarten.....	
3.2 Mitmachangebote	
3.3 Sportshow „zauberhaft aktiv“	
4. Meldeformulare	
M.1 Mitmachangebote	
M.2 Sportshow „zauberhaft aktiv“	

1. Allgemeine Bestimmungen

1.1 Veranstalter

Veranstalter der Landes-Seniorensportspiele 2012 ist der Landessportbund Sachsen. Die Verantwortung für die Durchführung der Wettkämpfe in den Sportarten obliegt den Landesfachverbänden.

1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort

Die Landes-Seniorensportspiele finden am **15.09.2012 in Leipzig** statt. Veranstaltungszentrum ist das Gelände der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig (SWF), Jahnallee 59, 04109 Leipzig. Dort befindet sich am Veranstaltungstag auch das Organisationsbüro. Abweichungen bei den Wettkämpfen in den Sportarten sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

1.3 Meldeverfahren

Meldungen zur Teilnahme an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1 (Veranstaltungen 1–28) sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt. Meldungen zur Teilnahme an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 29–48, Meldeformular 1) und zur Sportshow „zauberhaft aktiv“, Pkt. 3.3 (Meldeformular 2) sind auf den in der Ausschreibungsbroschüre und im Internet abgedruckten Meldeformularen vorzunehmen. Meldeschluss dafür ist der **10.08.2012**. Mit der Meldung für die einzelnen Mitmachangebote ist der gewünschte Zeitpunkt der Teilnahme und eine Ausweichzeit anzugeben. Alle Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss eine Bestätigung der für sie verbindlichen Zeiten.

Meldeanschrift: Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig oder per E-Mail an brandt@sport-fuer-sachsen.de.

1.4 Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 50 Jahre und älter sind. Die Teilnahmeberechtigung und der Austragungsmodus für die Wettkämpfe in den Sportarten sind in den Ausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

1.5 Teilnehmerbeitrag

Der Beitrag je Teilnehmer beträgt 5 Euro.

Alle Teilnehmer an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1 (Veranstaltungen 1–28) entrichten ihren Beitrag an den jeweiligen Landesfachverband.

Die Teilnehmer an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 29–48) entrichten den Teilnehmerbeitrag am Veranstaltungstag zur Anmeldung im Organisationsbüro an

den Landessportbund Sachsen. Die Teilnahme an der Sportschau „zauberhaft aktiv“, Pkt. 3.3 ist im Teilnehmerbeitrag inklusive, sie muss aber separat gemeldet werden (siehe Pkt. 1.3).

1.6 An- und Abreise

Die An- und Abreise der Teilnehmer ist eigenständig zu organisieren. Reisekosten für die Aktiven und Betreuer werden vom Veranstalter nicht übernommen.

1.7 Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten werden über den Landessportbund Sachsen nicht organisiert. Im Bedarfsfall tragen die Landesfachverbände dafür Verantwortung.

1.8 Verpflegung

Jeder Teilnehmer trägt die Kosten für seine Verpflegung selbst. Versorgungsmöglichkeiten werden vom Veranstalter auf dem Gelände der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig geschaffen. An externen Wettkampfstätten obliegt die Organisation von Versorgungsmöglichkeiten den zuständigen Landesfachverbänden.

1.9 Haftung/Versicherung

Alle Teilnehmer sind im Rahmen des Versicherungsvertrages zwischen dem LSB Sachsen und der ARAG Sportversicherung abgesichert. Für den Verlust von Gegenständen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

1.10 Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung wird vom Landessportbund Sachsen zentral abgesichert. Sie erfolgt in Abstimmung mit den Landesfachverbänden.

1.11 Auszeichnung

Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) der Wettkämpfe in den Sportarten werden mit Urkunden geehrt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Erinnerungssouvenir und eine Teilnahmebestätigung.

2. Zeitplan

Sonnabend, den 15. September 2012

- 08:00 Uhr Öffnung des Organisationsbüros
Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig, Jahnallee 59,
04109 Leipzig
- 09:45 Uhr Treffen aller Teilnehmer, Kampfrichter und Betreuer zur Eröffnung
- 10:00 Uhr Eröffnung mit anschließendem gemeinsamen sportlichen Auftakt in
der Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Univer-
sität Leipzig
- 11:00 Uhr Beginn/Fortsetzung der Wettkämpfe in den Sportarten (entsprechend
Punkt 3.1), Beginn der Mitmachangebote (entsprechend Punkt 3.2)
- 16:00-18:00 Uhr „zauberhaft aktiv“ – eine Sportshow, präsentiert von der Eliteschule des
Sports Leipzig und dem Landessportbund Sachsen in der Ernst-Grube-
Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

3. Veranstaltungen

Informationen	verkürzte Spielzeit, Modus wird nach Eingang der Meldung bzw. am Turniertag festgelegt; Spieldauer abhängig von der Anzahl der Teams; weitere Informationen unter www.basketballverband-sachsen.de
Meldeanschrift	Wolfgang Jahn, Straße des 18. Oktobers 34/48, 04103 Leipzig, E-Mail: w.jahn@basketballverband-sachsen.de
Meldeschluss	01.09.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **4 Billard**

Ausrichter	Sächsischer Billard-Verband
Wettkampfort	SSV Stötteritz, Südost-Stadion, Verlängerte Oststr. 177, 04299 Leipzig für Billardkegeln (1) Pool 2000, Erich-Zeigner-Allee 64, 04229 Leipzig für Snooker (2)
Wettbewerbe	(1) Billardkegeln nach SBV, Vorrunde Damen und Herren: BK 2-50, Gruppensystem; Endrunde mit 4 Damen und 4 Herren: BK 2-100, einfaches KO-System (2) Snooker: bis 7 Starter 1 Gruppe jeder gegen jeden (Platzierung zählt); ab 8 Starter 2 Gruppen mit Halbfinale und Finale
Teilnahme	Billardspieler, die in einem SBV-Mitgliedsverein gemeldet und vor dem 15.09.1972 geboren sind.
Zeitplan	Sonnabend, 15.09.2012, 09:30 Uhr Anmeldung, 10:00 Uhr Spielbeginn
Informationen	(1) Turnierkleidung nach STO des SBV; Schiedsrichter werden vom Starterfeld gestellt (2) Turnierkleidung: dunkle Stoffhose oder Rock, unifarbene Bluse, dunkle Lederschuhe, Weste mit SBV Aufnäher
Meldeanschrift	(1) Tim Haake, www.sachsen-billard.de oder billardkegeln@sachsen-billard.de (Name, Verein, E-Mail Adresse) (2) Oliver Garnys, g.oliver@online.de oder Tel.: 03594-702005
Meldeschluss	(1) 09.09.2012 (2) 12.09.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **5 Faustball**

Ausrichter	Sächsischer Turn-Verband/Fachkommission Faustball
Wettkampfort	SV Wacker 04, Sportanlage Mariannenpark, Rohrteichstr. 7, 04347 Leipzig
Wettbewerbe	Senioren-Faustballturniere Normalfeld und Kleinfeld, Männer und Frauen
Teilnahme	Frauen ab 30 Jahre; Männer AK 40+, AK 50+ und AK 60+; auch Mixed-Mannschaften möglich
Zeitplan	Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-15:00 Uhr
Informationen	Einzelspieler werden vor Ort in Mannschaften zusammengestellt. Auch

3. Veranstaltungen

Nichtmitglieder sind spielberechtigt. Die Staffeleinteilung erfolgt nach Meldeingang. | Normalfeld: Mannschaftsstärke - 5 Spieler/innen pro Mannschaft; Spieldauer - Spielsatz bis 11 mit 2 Gewinnsätzen | Kleinfeld: Mannschaftsstärke - 2 Spieler pro Mannschaft

Meldeanschrift Bernd Martin, Siegfried-Rädel-Str. 4c, 01809 Heidenau
Tel./Fax: 03529-510928/-514837, Mobil: 0172-3588822
E-Mail: BerndMartin-Faustball@gmx.de

Meldeschluss 03.09.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶ 6 Fechten

Ausrichter Sächsischer Fechtverband, Fechtclub Leipzig
Wettkampfort Fechtsaal Sportforum Leipzig, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig
Wettbewerbe Wettkämpfe im Florett und Degen ml. und wbl.
Teilnahme teilnahmeberechtigt ab 40 Jahre, AK 40-50, AK 50-60, AK über 60
Zeitplan Sonnabend, 15.09.2012, 09:00-15:00 Uhr
Informationen Austragungsmodus: Runden, bei geringer Teilnehmeranzahl jeder gegen jeden

Meldeanschrift Sächsischer Fecht-Verband, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig
Meldeschluss 15.08.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶ 7 Fußball

Ausrichter Sächsischer Fußball-Verband
Wettkampfort Sportschule „Egidius Braun“, Abnaundorfer Str. 47, 04347 Leipzig
Wettbewerbe Landesmeisterschaft Herren Ü 40, Turnierform, Kleinfeld
Teilnahme Mannschaften aus Vereinen bzw. Fußballabteilungen des SFV. Die Spieler müssen im Veranstaltungsjahr mindestens 40 Jahre alt und Mitglied des Vereins sein und dürfen keiner Sperrfrist unterliegen. Leihspieler sind nicht spielberechtigt. Eine Mannschaft besteht aus 7 Spielern (sechs Feldspieler und ein Torwart) und bis zu 4 Auswechselspielern. Startberechtigt sind der Titelverteidiger sowie die 3 besten Mannschaften der Bezirksverbände Chemnitz, Dresden, Leipzig.

Zeitplan Sonnabend, 15.09.2012, 10:00–ca. 15:00 Uhr
09:30 Uhr technische Beratung
09:45 Uhr Eröffnung

Informationen Es gelten die Richtlinien für den Kleinfeldfußball des SFV, mit Ausnahme der Mannschaftstärke (siehe Teilnahme).

3. Veranstaltungen

Austragungsmodus: 2 Staffeln a 5 Mannschaften (Jeder gegen Jeden a 15 Minuten), Halbfinale a 15 Minuten, Platzierungsspiele und Finale a 20 Minuten. Vor Beginn ist der Turnierleitung eine Spielerliste mit Namen und Geburtsdaten der Spieler einzureichen (zweifach), die vom Abteilungsleiter Fußball abzuzeichnen ist. Auf Verlangen haben die Spieler einen gültigen Spielerpass bzw. Personalausweis vorzulegen. Einheitliche Trikots und Bälle zur Spielvorbereitung sind durch die Mannschaften mitzubringen. Das Tragen von Schienbeinschützern ist Pflicht.

Meldeanschrift Sächsischer Fußball-Verband, Abnaundorfer Str. 47, 04351 Leipzig
Meldeschluss 24.08.2012 für qualifizierte Mannschaften

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **8 Gerättturnen**

Ausrichter Sächsischer Turn-Verband - Turngau Leipzig, HSG DHfK Leipzig
Wettkampfort August-Schärttner-Halle, Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Wettbewerbe Landes-Seniorensportspiele ab AK 40 männlich und weiblich und Rahmenwettkämpfe der Altersklassen 30 in Vorbereitung des Deutschland-Pokals der Senioren
Teilnahme Frauen: KM 3 30+, 40+, KM 4 40+, 50+
Männer: KM 3 30+, KM 4 45+, 60+, KM 4 45+ Tiefgeräte
Zeitplan Sonnabend, 15.09.2012
10:45 Uhr Einturnen, 11:45 Uhr Wettkampfbeginn
Informationen Wettkampfprogramm des STV Gerättturnen, gültig ab 01.01.2008 mit Präzisierung 2011
Frauen: Die drei besten Geräte kommen in die Wertung.
Männer: KM 3 30+: Die fünf besten Geräte kommen in die Wertung.
KM 4 45+, 60+: Die vier besten Geräte kommen in die Wertung.
KM 4 45+ Tiefgeräte: Die drei besten Geräte kommen in die Wertung.
Meldeanschrift Sächsischer Turn-Verband, Eberhard Firl, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig, E-Mail: efirl@stv-turnen.de
Meldeschluss 26.08.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **9 Handball**

Ausrichter Handball-Verband Sachsen
Wettkampfort Sporthalle Brüderstraße, Brüderstr. 15, 04103 Leipzig
Wettbewerbe Ü 40 Bestenermittlung Männer und Frauen

3. Veranstaltungen

ca. 15 Min. Pause

WK 14	100 m Brust Frauen	SW
WK 15	100 m Brust Männer	SW
WK 107	50 m ST Frauen	FW
WK 108	50 m ST Männer	FW
WK 16	100 m Freistil Frauen	SW
WK 17	100 m Freistil Männer	SW
WK 18	50 m Schmetterling Frauen	SW
WK 19	50 m Schmetterling Männer	SW
WK 109	100 m FS Frauen	FW
WK 110	100 m FS Männer	FW
WK 20	200 m Rücken Frauen	SW
WK 21	200 m Rücken Männer	SW
WK 22	50 m Brust Frauen	SW
WK 23	50 m Brust Männer	SW
WK 111	4x50 m FS Frauen	FW
WK 112	4x50 m FS Männer	FW
WK 24	200 m Freistil Frauen	SW
WK 25	200 m Freistil Männer	SW
WK 26	4 x 50 m Brust Mixed	SW

Zeitplan Sonnabend, 15.09.2012, 10:00 Uhr Einlass, bis 10:55 Uhr Einschwimmen, 10:30 Uhr Mannschaftsleiter- und Kampfrichtersitzung, 11:00 Uhr Eröffnung, 11:10 Uhr Wettkampfbeginn

Bestimmungen Schwimmwettbewerbe

Wettbewerbe Altersklasseneinteilung Einzelwettbewerbe: AK 25 (25-29 Jahre), AK 30 (30-34 Jahre), AK 35 (35-39 Jahre) usw. | Staffelwettbewerbe: A 80-99 Jahre, B 100-119 Jahre, C 120-159 Jahre, D 160-199 Jahre, E 200-239 Jahre, F 240-279 Jahre, G 280-319 Jahre usw.

Teilnahme Teilnahmeberechtigt sind nichtlizenzierte, interessierte Bürger/innen des Freistaates Sachsen und Mitglieder von Vereinen, die dem Sächsischen Schwimmverband angehören. Startberechtigt sind die Jahrgänge 1985 und älter. Es gilt die „Ein-Start-Regel“.

Informationen Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Antidoping-Ordnung und die Rechtsordnung des DSV. Die Läufe werden in den Altersklassen nach den Meldezeiten gesetzt. Nicht komplette Läufe werden alters-

3. Veranstaltungen

klassenübergreifend zusammengelegt. Mit der Meldung ist die Erklärung der Sportgesundheit gem. WB, Allgemeiner Teil, § 7 abzugeben. Die Meldungen von Vereinen sind in Form einer Meldediskette oder per E-Mail nach aktuellem DSV-Standard oder LENEX-Standard inkl. Melde-liste und Meldebogen (in Ausnahmefällen wird auch eine maschinenschriftlich oder in Druckschrift ausgefüllte Meldeliste [DSV-Form 102] zusammen mit dem Meldebogen [DSV-Form 101] akzeptiert) an die Meldeanschrift zu senden. Die Wettkampfdefinitionsdatei und weitere Informationen stehen ca. sechs Wochen vor Wettkampfbeginn unter <http://www.lsv-sachsen.de> zur Verfügung. Meldungen von interessierten Bürgern des Freistaates Sachsen können auch formlos an die Meldeanschrift erfolgen.

Meldeanschrift	Thilo Brandenburg, Zum Leutzscher Holz 26, 04178 Leipzig, Tel./Fax: 0341-4426910/-4426911, E-Mail: meldung@flossis.de
Meldeschluss	07.09.2012, 24:00 Uhr; später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden

Bestimmungen Finswimmingwettbewerbe

Wettbewerbe	Einzelwertung Master A,B,C,D,E; Masterstaffeln 1 und 2
Teilnahme	Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen, die dem Landestauchsportverband Sachsen angehören. Startberechtigt sind Wettkämpfer der Jahrgänge 1985 und älter. Masterkategorien Einzelwertung: Master A 1985-1976, Master B 1975-1966, Master C 1965-1956, Master D 1955-1946, Master E 1945 und älter Masterstaffelkategorien (Gesamalter der 4 Starter): Master I = bis 176 Jahre, Master II = 177 Jahre und älter Für den gesamten Wettkampf gilt die „Ein-Start-Regel“.
Informationen	Es gelten die Wettkampfbestimmungen der CMAS in der deutschen Übersetzung durch Nöll/Aptel vom September 2004 und nachfolgende Ergänzungen sowie die Wettkampfordnung des VDST in der gültigen Fassung. Die sportärztliche Untersuchung darf am Wettkampftag nicht älter als ein Jahr sein. Wettkämpfer ohne gültige ärztliche Untersuchung werden vom Wettkampf ausgeschlossen. Die gültigen Wettkampfausweise müssen vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abgegeben werden. Der Start erfolgt grundsätzlich von Startblock und für

3. Veranstaltungen

den Wettkampf 50 FS ist die Benutzung eines Schnorchels zur Atmung Pflicht. Für alle ST-Disziplinen dürfen nur Druckluftflaschen mit gültiger TÜF-Untersuchung verwendet werden. Die Gefahrgutverordnung ist zu beachten. Das Füllen der Druckluftflaschen ist in der Schwimmhalle möglich. Meldungen werden in Form einer Meldedatei nach Lenex-Standard mit vollständig ausgefüllten Meldelisten und als online-Meldung akzeptiert. Die Meldedateien und weitere Informationen stehen unter <http://landesseniorensportspiele.flossis.de> zur Verfügung.

Meldeanschrift Thilo Brandenburg, Zum Leutzscher Holz 26, 04178 Leipzig, Tel./Fax: 0341-4426910/-4426911, E-Mail: meldung@flossis.de

Meldeschluss 07.09.2012, 24:00 Uhr; später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden

▶▶▶▶▶▶▶▶ **22 Segeln**

Ausrichter Seglerverband Sachsen, Seglerverein Leipzig Südwest

Wettkampfort Kulkwitzer See, Nordwestufer, Vereinsgelände des Seglervereins Leipzig Südwest, Leipziger Str., 04420 Markranstädt

Wettbewerbe Segelregatten nach vereinfachten Regeln in Orientierung an die internationalen Regeln der ISAF, Regatta gemäß Segelanweisungen; Wertung aller teilnehmenden Bootsklassen nach Yardstick-Verrechnung; Senioren-Regatta nach den Wettkampffregeln des DSV/ISAF

Teilnahme Segler/innen mit eigenen Booten; gesonderte Wertung der Teilnehmer ab 50 Jahre, Nachweis der Mitgliedschaft im Sportverein aus Versicherungsgründen erforderlich

Zeitplan Sonnabend, 22.09.2012, 10:00 Uhr erste Wettfahrt, Siegerehrung nach letzter Wettfahrt gegen 16:00 Uhr

Informationen Es gelten die Sicherheitsvorschriften und Bestimmungen der ISAF und des austragenden Vereins. Teilnahme bei geeigneter Ausrüstung und Befähigungsnachweis auf eigene Gefahr. Die Teilnahme ist nur bei Anerkennung der Vereins- und Hafenanordnung und der Sicherheitsanweisungen der Wettfahrtleitung sowie bei Vorliegen der erforderlichen Bootsführungszeugnisse der Schiffsführer und eigenem Bootsmaterial möglich. Gemischte Mannschaften sind auf Absprache möglich.

Meldeanschrift Seglerverein Leipzig Südwest, c/o Jörg Zinn, Ludwig-Hupfeld-Str. 16, 04178 Leipzig, oder Segler-Verband Sachsen, Geschäftsstelle, Kirschal-

3. Veranstaltungen

Munition zu erwerben. Der Wettkampf wird entsprechend der Sportordnung des DSB und vorliegender Ausschreibung durchgeführt. Mit der Teilnahme am Wettkampf erkennt der Sportler die Ausschreibung des Wettkampfes an. Leistungsabzeichen des SSB und DSB können bei Erfüllung der Normen erworben werden. Weitere Informationen unter www.saechsischer-schuetzenbund.de.

Meldeanschrift Sächsischer Schützenbund, Postfach 317, 04165 Leipzig
Meldeschluss 06.08.2012 mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wettkampfmeldung, Verein; bei Bedarf können Übernachtungen bestellt werden

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **24 Swim&Run**

Ausrichter Sächsischer Triathlon Verband
Wettkampfort Schwimmhalle, Mainzer Str. 2-4, 04109 Leipzig und Uferweg an der Elster (zwischen Elsterwehr und Jahnallee)
Wettbewerbe 0,7 km Schwimmen und 5 km Laufen
Teilnahme ab AK 50 männlich und weiblich, Wertung AK 50 ,55, 60, 65, 70, 75, je extra Wertung für Verein mit ältester Mannschaft (3 Teilnehmer) und den meisten Teilnehmern
Zeitplan Sonnabend, 15.09.2012, 09:00 Uhr Beginn Schwimmen, anschließend 1 Stunde Pause, danach Start zum Lauf
Informationen Es wird nach Gundersen-Methode gestartet. Der Wettkampf wird nach der Sportordnung der Deutschen Triathlon Union ausgetragen.
Meldeanschrift Sächsischer Triathlon Verband, Landes-Seniorensportspiele, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig, Tel.: 0341-2255927, Fax.: 0341-2255928, E-Mail: geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de
Meldeschluss 13.09.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **25 Tanzsport**

Ausrichter Landestanzsportverband Sachsen, 1. TSC Grün-Gold Leipzig 1947
Wettkampfort Ring-Café Leipzig, Roßplatz 8/9, 04103 Leipzig
Wettbewerbe Breitensportwettbewerb Standard- und Latein-Tänze (Langsamer Walzer, Tango, Quickstepp, Cha-Cha, Rumba, Jive)
Teilnahme alle Paare, die diese Tänze beherrschen, keine Turnierpaare ab C-Klasse; AK 30-45, 46-55, ab 56, der jüngere Partner zählt; Mitmachangebot Zumba für Anfänger ohne Altersbegrenzung

3. Veranstaltungen

Zeitplan	Sonnabend, 15.09.2012, 11:00 Uhr Eröffnung – Mitmachangebot im Zumba-Rhythmus, 12:00 Uhr AK 30-45 Standard-Tänze, 12:30 Uhr AK 46-55 Standard-Tänze, 13:00 Uhr AK ab 56 Standard-Tänze; 13:30 Uhr AK 30-45 Latein-Tänze, 14:00 Uhr AK 46-55 Latein-Tänze, 14:30 Uhr AK ab 56 Latein-Tänze
Informationen	unter www.sachsen-tanzsport.de – „Breitensport“
Meldeanschrift	Tilo Kaiser, Bautzner Str. 62, 04347 Leipzig, Tel./Fax.:0341-2349979, E-Mail: Kerstin-Tilo@t-online.de
Meldeschluss	01.09.2012

▶▶▶▶▶▶▶▶ **26 Tennis**

Ausrichter	Sächsischer Tennis Verband, TC Wacker Gohlis
Wettkampfort	TC Wacker Gohlis, Tennisanlage, Max-Liebermann-Str. 85 a, 04159 Leipzig
Wettbewerbe	Tennis-Einzel Damen und Herren, Doppel und/oder Mixed in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl
Teilnahme	ab 50 Jahre
Zeitplan	Sonnabend, 15.09.2012, 08:30 Uhr Sign-In, 09:00 Uhr Auslosung, danach Beginn der Wettbewerbe
Informationen	Es gilt die Wettkampfordnung des STV; der Teilnehmerbeitrag (5,- Euro) ist bei der Turnierleitung mit Sign-In zu entrichten.
Meldeanschrift	Andreas Busse, Lindenthaler Str. 58, 04155 Leipzig, E-Mail: info@tcwackergohlis.de
Meldeschluss	10.09.2012 (Posteingang)

▶▶▶▶▶▶▶▶ **27 Tischtennis**

Ausrichter	Sächsischer Tischtennis-Verband, mit der Durchführung beauftragt Tischtennis-Verband Leipzig-Stadt, Leipziger TTV „Leutzscher Fuchse“
Wettkampfort	Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule, Uhlandstr. (Eingang Wielandstr.), 04177 Leipzig
Wettbewerbe	Einzelturnier Frauen und Männer, Vorrunde in Vierer-Gruppen jeder gegen jeden, danach Endrunden der Gruppenersten, -zweiten, -dritten und -vierten im einfachen KO-System (nur die Gruppenersten ermitteln den Sieger der LSSS)
Teilnahme	Frauen und Männer in den AK 40-49, AK 50-59, AK 60 und älter in den Kategorien „Wettkampfspieler“ (Kreisebene) und „Hobbyspieler“

3. Veranstaltungen

- Meldeanschrift** Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig | Meldungen sind auch per E-Mail bei Verwendung des vorgegebenen Meldeformulars 1 möglich, Adresse: brandt@sport-fuer-sachsen.de
- Meldeschluss** 10.08.2012, Nachmeldungen sind am Tag der Veranstaltung in begrenztem Umfang im Organisationsbüro möglich

▶▶▶▶▶▶▶▶ **29 Aquafitness/Aquagymnastik im Flachwasser**

- Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterin: Christina Böhme
- Ort** Aufwärmbecken der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzer-Str. 2-4, 04109 Leipzig
- Zeit** Sonnabend, 15.09., 11:00–11:45 Uhr, 12:15–13:00 Uhr, 13:30–14:15 Uhr, 14:45–15:30 Uhr | Die Angebote werden jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.
- Hinweise** Flachwasser, die Wassertiefe beträgt ca. 1 m. Die Teilnehmer lernen abwechslungsreiche und vielfältige Bewegungsformen aus der Übungspraxis kennen, die eine altersgerechte Schulung der Motorik, des Herz-Kreislauf-Systems und der Bewegungskoordination erlauben. Vorhandene Gelenkbeschwerden und Sturzängste werden durch die angenehme Wassertemperatur und den hydro-statischen Auftrieb des Wassers gemindert. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶ **30 Aquafitness/Aquagymnastik im Tiefwasser**

- Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterinnen: Kerstin Bogner, Petra Biste
- Ort** Sprungbecken der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzer-Str. 2-4, 04109 Leipzig
- Zeit** Sonnabend, 15.09.2012, 11:00–11:45 Uhr, 12:15–13:00 Uhr, 13:30–14:15 Uhr, 14:45–15:30 Uhr | Die Angebote werden jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.
- Hinweise** Tiefwasser, Schwimmfähigkeit aller Teilnehmer ist Voraussetzung. Mit Hilfe von Aquagürtel und Kleinsportgeräten werden die Teilnehmer in einer abwechslungsreichen Übungsstunde die positiven Effekte des

3. Veranstaltungen

Wassers auf den Körper spüren und nutzen. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **31 Bewegungs- und Gedächtnistraining**

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterin: Cathleen Illig

Ort Mehrzweckhalle in der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Das Angebot wird durch Einsatz von Kleinen Spielen gestaltet, die zur Konditionierung des Herzkreislaufsystems und für eine abwechslungsreiche Übungsgestaltung unter dem Aspekt der Förderung der Kommunikation, des Gedächtnistrainings und der Kreativität eingesetzt werden können. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **32 Bodyflexibility**

Angebot des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Adina Gründling

Ort Boxhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Ein modernes und zeitgemäßes Beweglichkeitstraining mit einem Mix aus Yoga, Pilates, Rückenschule, Stretching und Entspannungstraining, bei dem alle Hauptmuskelgruppen geformt und gedehnt werden. Die Übungen dienen zur Verbesserung der Körperspannung und der Beweglichkeit, der Figurstraffung und der Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Durch den Einbezug bestimmter Atemtechniken und Entspannungsverfahren kann Stress abgebaut werden. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

3. Veranstaltungen

Belastungserhöhung im Ergometertest ermittelt. Mit anschließenden Empfehlungen für ein altersgerechtes Gerätetraining kann zielgerichtet geübt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **36 Fitnessstraining für ein gesundes Herz und eine aufrechte Haltung**

Ort	Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiterin: Susann Fritzsche Sporthalle des Sportgymnasiums Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig
Zeit	Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.
Hinweise	Zu lateinamerikanischen Klängen wechseln sich kurze tänzerische Aerobic-Intervalle mit Schwungstabkräftigungs- und Stabilisationsübungen ab. Somit kann sowohl das Herz-Kreislaufsystem als auch die gesamte Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur effektiv trainiert werden. Tiefliegende Muskeln, die für eine aufrechte Haltung unerlässlich sind, werden stimuliert und die Koordination wird gefördert. Ein abschließender Dehnungsteil rundet das Angebot ab. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **37 Gymstick - Vielfalt und gezieltes Training**

Ort	Angebot des Landessportbundes Sachsen und des SC DHfK Leipzig, Kursleiterin: Marie Richter Fechthalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Zeit	Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.
Hinweise	Mit dem Gymstick, einer Kombination aus Stab und Fitnesstube, ist ein individuelles, ortsungebundenes Trainieren für Personen unterschiedlichster Leistungsvoraussetzungen und Altersklassen möglich. Die einfache Handhabung mit individuell variierendem Anstrengungsgrad sowie vielfältige Bewegungsmöglichkeiten ermöglichen ein gezieltes Ganzkörper-, Gleichgewichts-, Koordinations- und Kraftausdauertraining. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 18 Personen beschränkt.

3. Veranstaltungen

▶▶▶▶▶▶▶▶ **38 Jazzdance für Junggebliebene**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Dagmar Stolle-Stollberg

Ort Gymnastikhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise In einem Aufwärmtraining wecken wir den Körper mit leichten Dehnungs- und Kräftigungsübungen auf. Mit viel Freude am Bewegen zur Musik nähern wir uns dann schrittweise dem Jazz Dance Vokabular und erlernen die Isolation verschiedener Körperteile. Dazu werden Tanzkombinationen trainiert. Vor dem Cool Down mit Stretching sorgt eine kleine Choreografie für ein zusätzliches Wohlfühlen im Tanz. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶ **39 Kanuwanderung - Erkundung Leipziger Gewässer**

Angebot des Sächsischen Kanu-Verbandes und des SC DHfK Leipzig, Abt. Kanu

Ort Bootshaus des SC DHfK Leipzig, Klingerweg 2, 04229 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 09:00 Uhr Treffen, 09:30 Uhr Abfahrt, Paddeltour bis ca. 14:00 Uhr

Hinweise Das Angebot ist offen für alle interessierten Bürger. Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Die Bootstour erfolgt unter fachgerechter Führung vom Cospudener See über Floßgraben und Weiße Elster unter dem Motto „Erkundung Leipziger Gewässer“. Bootsmaterial kann im begrenzten Umfang und nach Anmeldung zur Verfügung gestellt werden. Meldungen an den Landessportbund Sachsen (bis 10.08.2012 auf Meldeformular); Nachmeldungen sind bis 03.09.2012 an Hans-Peter Eiche, Feuerbachstr. 28, 04105 Leipzig oder unter kanuscdfhk@gmx.de möglich.

▶▶▶▶▶▶▶▶ **40 Pilates**

Angebot des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Anna Baron-Thiene

Ort Judohalle des Sportgymnasiums Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig

3. Veranstaltungen

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **41 Qi Gong - Fit bleiben mit Jahrtausend alter Bewegungsmeditation**

Ort Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiterin: Heidi Klebrowski
Judohalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Die fließenden Bewegungsübungen des Qi Gong ´s verbinden harmonisch Aufmerksamkeit und Atmung, berücksichtigen die Verflechtung von Körper und Geist. Diese Übungen stärken die Selbstheilungskräfte und machen gelassener, fröhlicher, kreativer und wirken harmonisierend. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **42 Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik**

Ort Angebot des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Anna Baron-Thiene
Judohalle des Sportgymnasiums Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Im Vordergrund des Angebotes steht das Kennenlernen altersgerechter, rückenfreundlicher Bewegungen für Alltag und Arbeit. Dabei

3. Veranstaltungen

werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Haltemuskulatur gekräftigt, die Wirbelsäule entlastet und Verspannungen gelöst werden können. Die regelmäßige Umsetzung der Anregungen kann Haltungsschäden ausgleichen oder vorbeugen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **43 Selbstverteidigung für Jedermann**

Angebot der Taekwondo Union Sachsen, Kursleiter: Detlef Chabierski, Yvonne Weiße

Ort Mehrzweckhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Auch im Alter ist man nicht wehrlos. Die Teilnehmer lernen einfache Bewegungsabläufe aus der Übungspraxis kennen. Diese alltagstauglichen Verhaltensregeln sind für alle anwendbar. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **44 Sportschießen - Leistungsabzeichen, Deutsches Sportabzeichen**

Angebot des Sächsischen Schützenbundes und der Leipziger Schützengesellschaft

Ort Schützenhof Leipzig, Hans-Driesch-Str. 2b, 04179 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-ca.16:00 Uhr

Hinweise Bei Normerfüllung können das Leistungsabzeichen des Deutschen- und des Sächsischen Schützenbundes erworben sowie die Bedingungen „Schießen“ für das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden. Es besteht die Möglichkeit, beim Ausrichter Waffen auszuleihen und Munition zu erwerben.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **45 Sicher und sturzfrei durchs Leben - Seniorenfitness**

Angebot des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Saskia Körner

Ort Sporthalle des Sportgymnasiums Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig

3. Veranstaltungen

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45 Uhr, 12:15-13:00 Uhr, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Gesund und fit für Junggebliebene. Anregende und schonende Fitnessgymnastik, Bewegungsabläufe aus verschiedenen Gymnastikvarianten zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination, verbunden mit viel Spaß und animierender Musik. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **46 Tanz dich fit - Kreis- und Reigentänze**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Dagmar Stolle-Stollberg

Ort Gymnastikhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, 11:00-11:45Uhr, 12:15-13:00 Uhr | Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.

Hinweise Gesellig getanzt wurde früher mehr noch als heute zu allen möglichen Festen, die das Kalenderjahr bot und natürlich zu anderen Anlässen wie Geburten, Kindtaufen, Hochzeiten... Dabei kam das einfache Volk natürlich anders miteinander in Berührung und Bewegung als die herrschende Klasse. Beiden gemeinsam sind jedoch gängige und für den Vereinssport praktikable Tanzformen wie z.B. der Reigen, die in diesem Lehrgang vorgestellt und zusammen getanzt werden. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **47 Wandern - In der großen Seestadt Leipzig**

Angebot des Sächsischen Wander- und Bergsportverbandes, des Vereins Leipziger Wanderer und des Vereins 7-Seen-Wanderer Markkleeberg

Ort Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig, Start: Luz-Long-Weg, Sportbasar Wandern

Zeit Sonnabend, 15.09.2012, Start: 11:00 Uhr, 10:45 Uhr Treff, Rückkehr ca. 15:30 Uhr

Hinweise Die Wanderung ist geführt und 13 km lang. Der Streckenverlauf geht über Elsterflutbett, Fockeberg, Probstei, Teilungswehr, Küchenwehr

3. Veranstaltungen

(Änderungen aufgrund von Bauarbeiten möglich.) Weitere Infos ab Mai 2012 unter www.swbv.de. Meldungen an den Landessportbund Sachsen bis 10.08.2012 auf Meldeformular M1 oder schriftlich an den Sächsischen Wander- und Bergsportverband, Geschäftsstelle, Blumenstr. 80, 01307 Dresden, E-Mail: geschaeftsstelle@swbv.de, Fax.: 0351-44039351.

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **48 Yoga**

Ort	Angebot des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Adina Gründling Boxhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Zeit	Sonnabend, 15.09.2012, 13:30-14:15 Uhr, 14:45-15:30 Uhr Das Angebot wird jeweils zu den o.g. Zeiten wiederholt.
Hinweise	Für Yoga ist es nie zu spät. Die Übungen dieses Angebotes sind so gewählt, dass Schwachstellen wie Rücken und Nacken gestärkt werden. Angenehme Dehnungs-, Kräftigungs- und Atemübungen laden dazu ein, sich sanft zu fordern und Körper und Geist zu entspannen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.

3.3 Sportshow „zauberhaft aktiv“

Ausrichter	Landessportbund Sachsen und die Eliteschule des Sports Leipzig
Ort	Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Zeit	Sonnabend, 15.09.2012, 16:00-18:00 Uhr
Teilnahme	Alle Teilnehmer der Landes-Seniorensportspiele sind herzlich als Gäste zu dieser Show eingeladen!
Informationen	Seit 1994 gestaltet der Landessportbund Sachsen mit seinen Fachverbänden und Sportvereinen regelmäßig im Zweijahresrhythmus Landes-Seniorensportspiele. 2012 findet dieser sportpolitische, sportliche und gesellige Höhepunkt für alle 50-jährigen und älteren Menschen des Freistaates Sachsen zum 10. Male statt. In der Stadt Leipzig, bisher alleiniger Austragungsort der Landes-Seniorensportspiele, blickt man 2012 auf eine 60-jährige Sportschultradition bzw. auf das 20-jährige Bestehen des Landesgymnasiums für Sport zurück. Anlässlich dieser

3. Veranstaltungen

Jubiläen wird es am 15. September 2012 um 16:00 Uhr in der Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig „zauberhaft aktiv“! Seniorensportlerinnen und -sportler, ehemalige und aktuelle Eliteschüler des Sports, ihre Lehrer und Trainer gestalten unter diesem Motto gemeinsam eine abwechslungsreiche und fantasievolle Sportshow. Die Kapazität der Eintrittskarten ist beschränkt, die Vergabe der Karten erfolgt deshalb in zeitlicher Reihenfolge des Meldeeingangs. Der Eintrittspreis ist im Teilnehmerbeitrag für die Landes-Seniorensportspiele beinhaltet.

- Meldeverfahren** siehe Punkt 1.3. dieser Ausschreibung | Bitte ausschließlich Meldeformular 2 benutzen! Es erfolgt eine Meldebestätigung mit Zustellung der Eintrittskarten.
- Meldeanschrift** Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig | Meldungen sind auch per E-Mail bei Verwendung des vorgegebenen Meldeformulars 2 möglich, Adresse: brandt@sport-fuer-sachsen.de
- Meldeschluss** 10.08.2012

M1 | Mitmachangebote

Meldeschluss: 10.08.2012 an: Landessportbund Sachsen |
 Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |
 E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



1. Vereinsanmeldung

Verein	Vereinsnummer im LSB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-mail
Gesamtanzahl der Teilnehmer	

2. Einzelanmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	PLZ Ort
Telefon	E-mail

Bitte tragen Sie die gewünschte Zeit als auch eine Ausweichzeit ein.

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
29 Aquafitness / Aquagymnastik im Flachwasser	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
30 Aquafitness / Aquagymnastik im Tiefwasser	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		

M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
31 Bewegungs- und Gedächtnistraining	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
32 Bodyflexibility	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
33 Bogenschießen	11:00-14:00		
34 DrumsAlive	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
35 Fitnesstest für Frau und Mann	11:00		
	12:00		
	13:00		
	14:00		
36 Fitnesstraining für ein gesundes Herz und eine aufrechte Haltung	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
37 Gymstick – Vielfalt und gezieltes Training	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
38 Jazzdance für Junggebliebene	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
39 Kanuwanderung – Erkundung Leipziger Gewässer	09:30-14:00		
40 Pilates	11:00-11:45		
	12:15-13:00		

M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
41 Qi-Gong – Fit bleiben mit Jahrtausend alter Bewegungsmeditation	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
42 Rückenschule / Wirbelsäulengymnastik	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
43 Selbstverteidigung für Jedermann	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
44 Sportschießen – Leistungsabzeichen, Deutsches Sportabzeichen	11:00-16:00		
45 Sicher und sturzfrei durchs Leben – Seniorenfitness	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
46 Tanz dich fit – Kreis- und Reigentänze	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
47 Wanderung – in der großen Seestadt Leipzig	11:00-15:30		
48 Yoga	13:30-14:15		
	14:45-15:30		

Bermerkungen, Hinweise, Anfragen:

Datum | Unterschrift

M2 | Sportshow „zauberhaft aktiv“

Meldeschluss: 10.08.2012 an: Landessportbund Sachsen |
Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |
E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



Die kostenfreie Teilnahme an der Sportshow „zauberhaft aktiv“ ist nur in Verbindung mit der Teilnahme an den Landes-Seniorensportspielen möglich.

1. Vereinsbestellung

Verein	Vereinsnummer im ISB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-mail

Anzahl der Teilnehmer an den Landes-Seniorensportspielen

Anzahl der bestellten Eintrittskarten

2. Einzelanmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	PLZ Ort
Telefon	E-mail
Mitglied im Verein	

Teilnehmer an den Landes-Seniorensportspielen

in der Sportart

an den Mitmachangeboten



Gesundheit!

Unser Sport in seiner Vielfalt leistet einen Beitrag zu Gesunderhaltung und Wohlbefinden.

Der **Landessportbund Sachsen** engagiert sich für geeignete Rahmenbedingungen, die ein lebensbegleitendes Sporttreiben aller Bevölkerungsgruppen ermöglichen.

www.sport-fuer-sachsen.de

Landes
**sport
bund**
Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.

aktiv - gesund - lebensfroh

www.sport-fuer-sachsen.de